

10 rolstoelvriendelijke uitstapjes

1. Gele Ius Lozerheide Bocholt

- Start: parking Fabriekstraat zn, 3950 Bocholt
- 3 km over onverhard pad
- Onderweg: loofbos afgewisseld met vijvers met watervogels zoals reiger, lepelaar en aalscholver, graslandjes en een hoogstamboomgaard

2. Allemanspad en zintuigenpark IJzeren Man

- Start: parking Natuur- en Milieucentrum De IJzeren Man, Geurtsvenweg 4, Weert
- Allemanspad: 3 km over halfverhard pad
- Onderweg: bossen, spiegelende vennen, beekjes, heide en stuifduinen
- In het Zintuigenpark Weert worden de zintuigen Zien, Horen, Voelen, Ruiken en Proeven op een speelse manier geprikkeld. De paden en de vele speelelementen zijn zo aangelegd dat je er met een rolstoel bij kunt. Zo kom je via een houten kantelbrug met knickers bij de plek Horen. Hier kun je bijvoorbeeld op oerdrums én tegen bamboepijpen slaan. Dan zijn er nog de plekken Zien met onder meer een spectaculaire speelbril, Voelen met een echte waterpomp, Ruiken waarin je in een enorme neus geuren kunt ontdekken en het eiland Proeven met verrassende sensaties.

3. Insectenmuseum Lieteberg

- Entomopolis laat je op een attractieve en interactieve manier kennismaken met de fascinerende en vaak onbekende wereld van insecten! Ook het nut en het belang van insecten voor de mens en de samenleving wordt duidelijk gemaakt. Ook de vlinderkoepel en de cafetaria zijn toegankelijk met een rolstoel.
 - Adres: Toegangspoort Lieteberg, Stalkerweg z.n., 3690 Zutendaal*
 - Openingsuren: van 09/03 t.e.m. 3/11: dagelijks van 10u00 tot 19u00 – van 4/11 t.e.m. 30/12 en 02/01 t.e.m. 08/03: dagelijks van 10u00 tot 17u00 - Laatste ticketverkoop voor Entomopolis: 1,5 uur voor sluitingstijd.
 - Prijs: € 4,00/kind, € 6,00/volw.
 - Meer info: www.lieteberg.be
- * Andersvalide bezoekers mogen voor het bezoekersgebouw parkeren op de daarvoor voorziene parkeerplaats. Deze parkeerplaats is bereikbaar via de Zuurbroekstraat 16, na aanmelding aan de slagboom. De andersvalidenkaart leg je zichtbaar op het dashboard van je wagen

4. Rolstoelpad Vallei van de Itterbeek Maaseik

- Start: Kerkplein Voorshoven, Voorshoventerweg 77, 3680 Neeroeteren
- 5,2 km over vooral verhard pad
- Onderweg: Het landschap is er uniek door de mozaïek van bomenrijen en houtkanten die de aanwezige graslanden omgeven, maar vooral omdat het gebied als geen ander de tand des tijds doorstond: op de kaart zie je de kleine perceeltjes nog net hetzelfde afgebakend zoals op kaarten van 100 jaar geleden en meer. Er ligt bovendien een heel netwerk aan poelen met helder water die krioelen van het leven. Hierdoor is het gebied één van de Vlaamse hotspots wat amfibieën betreft.

5. Zandloperpad Mechelse Heide

- Start: Toegangspoort Mechelse Heide, Joseph Smeetslaan 280, 3630 Maasmechelen.
- Het Zandloperpad past in de missie van het Nationaal Park om natuur beleefbaar en toegankelijk te maken voor iedereen, ook voor zij die door een beperking afhankelijk zijn van een rolstoel of gezinnen met kleine kinderen in een kinderwagen. Op de Mechelse Heide werd een voormalige zandgroeve omgevormd tot een mini-nationaal park met allerlei biotopen. Een vogelkijkwand, vlonder en een aantal uitdagingen maken de tocht avontuurlijker. Het verharde pad vanaf de parking leidt naar het Zandloperpad.
- 1,5 km over verhard pad

6. Speeltuin Pietersheim

- Adres: Toegangspoort Pietersheim, Neerharenstraat 12, 3620 Lanaken
- De speeltuin is gedeeltelijk aangepast aan kinderen met een beperking. Een loopvlak doorkruist de gehele speeltuin zodat diverse speeltuigen makkelijk bereikbaar zijn voor kinderen in een rolstoel. Kinderen in een rolstoel kunnen dus hun eigen parcours tussen de diverse tuigen uitstippelen. Op zithoogte kunnen ze deelnemen aan gevarieerde spelletjes, aanwezig in de verschillende speeltuigen. Een zandbak is op zithoogte gemaakt zodat kinderen in een rolstoel makkelijk kunnen aanschuiven. Integratie tussen kinderen zonder en met een beperking wordt hier bevorderd aangezien de speeltuigen voor beide doelgroepen ontwikkeld werden.
Geschikte leeftijd: van twee tot circa tien jaar.
- Prijs: Toegang gratis
- Meer info: www.pietersheim.be

7. Rangeractiviteit 'Natuurbeleving voor mensen met een beperking'

- Wil je ook graag de natuur ontdekken met al je zintuigen ... dan is deze activiteit zeker een aanrader! Het traject en de opdrachten kunnen worden aangepast aan de specifieke noden van de groep.
- Start: aan elke toegangspoort van het Nationaal Park, afhankelijk van de noden van de groep.
- Prijs: € 60 per Ranger, uitgezonderd in Connecterra: € 70 euro per Ranger, toegangsticket Connecterra inbegrepen
- Meer info & reservatie: www.nationaalpark.be

8. Groene lus wandelgebied Negenoord

- Start: De Wissen: Negenoordlaan 2, 3650 Dilsen – Stokkem
- 2,5 km over verhard pad
- Verharde parking met gereserveerde parkeerplaatsen op ± 10 meter van natuurgebied
- Onderweg: grote grazers, watervogels, vergezichten, Maasplassen

9. Boottocht Rederij Cascade

- Vertrek mogelijk vanuit Thorn (Waterstraat Grote Hegge/ Grootheggerlaan) of Maasbracht (Havenstraat of volg P Haven)
- April t/m oktober: elke zaterdag, zondag en op feestdagen
- Juli & augustus: dagelijks
- Arrangementen mogelijk vanaf 20 – 30 personen
- AED aanwezig op elk schip
- Info over breedtes en bereikbaarheid toiletten: <https://rederijcascade.nl/vloot>

10. Veerpont tussen Ophoven en Ohé en Laak

- Parkeren mogelijk bij:
 - o Hotel De Spaenjerd: Maasstraat 84, 3640 Kinrooi
 - o Hotel – Restaurant Lakerhof: Walburgisstraat, 6109 RE Ohé en LaakVan hieruit is het veerpont te voet bereikbaar op ±500 meter
- Vaartijden veerpont:
 - o April en oktober: enkel weekends en paasmaandag van 10 uur tot 18 uur
 - o Juni- juli- augustus: van 10 uur tot 20 uur
 - o Mei en september: van 10 uur tot 19 uur
- Kostprijs: 1,20 euro per overzet